

WELZIJNSMARKT

ZONDAG 23 APRIL 2023 | VAN 13.00 - 16.00 UUR
UT GEMEINSJAPSHOES, LINDELAAN 4 IN KESSEL-EIK

Positieve Gezondheid

*“Je hoeft niet ziek te zijn
om beter te worden”*

Kun je je voldoende redden?

Voel je je gelukkig of misschien juist eenzaam?

Het gaat erom dat jij je gezond en energiek
voelt, op de manier die bij jou past.

Dat is Positieve Gezondheid.

Om 14.00 uur en om 15.00 uur wordt er een
workshop Positieve Gezondheid gegeven.

Kom tijdens de Welzijnsmarkt kennismaken met initiatieven waarbij ontmoeten centraal staat, sport en spel, zingeving, gezonde voeding, creativiteit en kunstzinnige uitingen, hulpmiddelen in huis en preventieve maatregelen op het gebied van zorg.

De welzijnsmarkt is een evenement dat wordt georganiseerd door de Stichting Welzijn Kessel - Kessel Eik en de Werkgroep Welzijn Kessel-Eik, met medewerking van studenten van Hogeschool Zuyd en Welzijnsorganisatie Vorkmeer.

De markt is er voor iedereen, om te laten zien wat er is en wat er kan. Het draait om ontmoeten, veerkracht, eigen regie en het samenbrengen van vraag en aanbod. Positieve gezondheid dus!

Voel je welkom op zondag 23 april!



Bekijk
Kessel-Eik

Voor meer informatie neem contact op met
Inge Hanssen-de Vlieger: 06-24132565.